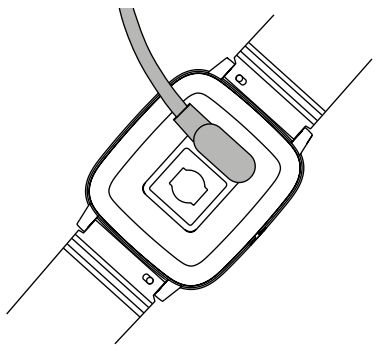
EN

LAMAX

BCool

Operating Instructions

Charging the watch
Fully recharge the watch before using it for the first time. Plug the included power cord into a USB charger or USB port on your computer, attach the pins to the tabs on the bottom of the watch, and attach the power cord to the watch with the magnets. The display shows the charging status information when the charger is connected. The entire battery will be charged in approximately 2 hours.



Controls
You can control the watch by moving your wrist or touching it. Turning your wrist to a horizontal position activates the watch display, showing the time and other information depending on the selected watch dial (e.g., number of steps, date, battery status, etc.). You can enable or disable the watch being activated by turning your wrist in the mobile application.

Control the following actions by pressing the side button or touching the watch display

Action	Gesture
Turning on the watch	Press and hold the side button.
Turning off the watch	Press and hold the side button, or on the lit display, swipe right to the watch menu, selecting the icon labelled "Settings" on the third page. Then touch the icon labelled "System." A list will open where you should touch the icon labelled "Off" and confirm the selection by touching the green button.
Turning on the display	Press the side button or turn your wrist to a horizontal position.
Navigating	Swipe right or left on the screen or up and down if there is a list.
Status bar and quick settings	Swipe your finger from top to bottom on the screen while the dial is displayed.
Confirm selection	Touch the screen.
Return	Press the side key.

Watch functions
- Time
- Date
- Weather
- Sleep monitor
- Phone search
- Pedometer
- Calories burnt
- Heart rate
- Camera remote control
- Music remote control
- Sport activities
- Games
- Ability to change and load your own dials from the application
- Relaxation (Breathing exercises)
- Alarm clock
- Stopwatch
- Timer
- Do not disturb
- Drink and activity alert
- Incoming call notification and reject call
- Incoming message and phone notifications

Installing the mobile application and pairing the watch
The watch is compatible with iOS (10 and higher) and Android (5.1 and higher). Download the mobile app to control your watch at the link below:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/app/

Turn on Bluetooth and location services on your smartphone. Turn on your watch. In the app, click the button to connect the device, select the name „HLAMAXBCool-xxx" and then confirm the selection in the dialog box. On iOS mobile phones, you will also need to confirm the pairing and allow all notifications from this phone to be displayed.

If the watch is not paired or disconnected, the icon will be displayed in the status bar . After pairing, the icon changes to .

Heart rate monitoring
By default, continuous heart rate monitoring is turned on, which measures your heart rate at regular intervals. The results and history of continuous measurement can be displayed in the application, where it can also be turned off. You can also use the manual heart rate measurement function in the watch. This measurement can be activated by selecting the „Heart rate" function in the watch menu. After selecting this function, the measured result is displayed after a few seconds.

Monitoring physical activity
Steps are recorded automatically as soon as the watch is switched on. Based on the obtained data, it then calculates the distance travelled, the time spent moving and the calories burnt. This data can be displayed in summary in the „Daily activity" function in the watch menu. The measurement history is available in the application.

Sleep monitoring
The watch automatically detects the beginning and end of your period of sleep. The last measured value can be displayed in the watch in the menu under the „Sleep" function. The history of these measurements can be viewed in the application.

Alarm clock
In the device settings of the app, go to „Alarm clock settings". Select the alarm time and the days on which the alarm should be active. At the selected time, an alarm clock icon will appear on the watch and the watch will vibrate. Touch the screen or press the side button to stop the alarm.

Inactivity alert
In the device settings of the app, go to „Session settings" / „Session notification" and set the start and end of the time interval when the watch should prompt you for activity. If you are motionless for a long time during this period, the watch will vibrate and a warning will appear on the display.

Find my phone
Select the „Find phone" function in the watch menu. Touch the icon to turn the function on. The phone then rings and vibrates. If the phone does not respond after turning on the function, it does not support this function.

Phone camera remote control
In the device settings of the app, go to „Camera controls" „Change photo". Confirm your selection and turn your wrist to take the photo. After the photo has been successfully taken, a confirmation message will appear on the phone display.

Displaying weather information
After synchronizing the watch with the app, the day's weather information is displayed under the „Weather" function.

To view notifications for incoming calls and messages
In the app, go to „Notifications" in the watch settings. Select which notifications you want to appear on the watch display. These notifications can be displayed in the watch in the menu under the „Messages" function. If you do not receive a notification on the watch even after switching it on, your phone does not support this feature.

Changing the dial
On the displayed dial, touch and hold the watch screen to display a selection of other dials. Additional dials can be downloaded from the app after pairing with the watch.

Do not disturb mode
When "do not disturb" mode is on, the watch does not alert you to phone notifications. This mode can be turned on from the status bar (month icon) or in the watch settings.

Water and dust resistance
The watch is resistant to the ingress of water and foreign objects according to the degree of protection IP68. This means that it is protected against immersion in water for 30 minutes to a depth of 1.5 metres and against the ingress of foreign objects, including dust.

Warning: Never charge a wet watch. The device is not intended for use during water sports, swimming, diving or showering. It must not be exposed to pressurized water or strong water jets, such as rapid immersion or diving.

Box contents
- Watch with multicoloured strap
- Monochrome strap
- Magnetic charging cable
- Manual

Technical specifications

Bluetooth version	5.0
Display	1.4" IPS colour display
Watch body weight	19 g
Total watch weight	34 g
Watch body dimensions	36.5 mm x 40.9 mm x 11 mm
Charging	USB5 V / 0.5–1 A
Battery	160 mAh Lithium-ion (approx. 5-7 days of normal use)
Water resistance	According to IP68: up to 1.5 metres for 30 minutes
Compatibility	Mobile devices with iOS 10+ and Android 5.1+ *

*Android skins from some manufacturers may cause problems with connecting Bluetooth devices. Current exceptions can be found at https://www.lamax-electronics.com/bcool-compatibility/.

The most current version of the manual can be found under this link:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/manual/LAMAX_BCool_manual.pdf

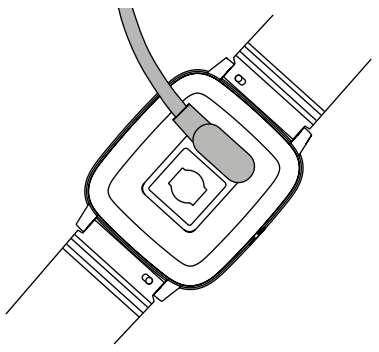
DE

LAMAX

BCool

Bedienungsanleitung

Uhr aufladen
Laden Sie die Uhr auf, bevor Sie sie zum ersten Mal verwenden. Stecken Sie das mitgelieferte Ladekabel in ein USB-Ladegerät oder einen USB-Anschluss Ihres Computers, legen Sie das andere Ende mit den Pins an die kleinen Flächen an der Unterseite der Uhr, wobei sich das Ladekabel mit Magneten an der Uhr befestigt. Das Display zeigt Informationen über den Ladezustand an, wenn das Ladegerät angeschlossen ist. Die ganze Batterie wird in ca. 2 Stunden aufgeladen.



Bedienung
Sie können die Uhr steuern, indem Sie Ihr Handgelenk bewegen oder die Uhr berühren. Wenn Sie Ihr Handgelenk mit der Uhr in die horizontale Position drehen, wird das Display aktiviert, auf dem die Uhrzeit und andere Informationen abhängig vom ausgewählten Zifferblatt angezeigt werden (z.B. Anzahl der Schritte, Datum, Batteriestatus usw.). Sie können die Aktivierung des Displays durch Drehen des Handgelenks in der mobilen Anwendung erlauben oder verbieten.

Sie können die folgenden Vorgänge steuern, indem Sie die Seitentaste drücken oder das Uhrendisplay berühren

Vorgang	Geste
Uhr einschalten	Drücken Sie die Seitentaste lang.
Uhr ausschalten	Drücken Sie die Seitentaste lang oder wischen Sie auf dem beleuchteten Display nach rechts zum Menü der Uhr, wo Sie auf der dritten Seite das Symbol „Einstellungen" auswählen. Berühren Sie dann das Symbol mit der Bezeichnung "System". Anschließend wird eine Liste geöffnet, in der Sie das Symbol mit der Bezeichnung „Ausschalten" berühren und die Auswahl durch Berühren der grünen Taste bestätigen.
Display einschalten	Drücken Sie die Seitentaste oder drehen Sie Ihr Handgelenk in die horizontale Position.
Zwischen Elementen wechseln	Wischen Sie nach rechts oder links über das Display. Bei Listen nach oben oder unten.
Statusleiste und Schnelleinstellungen	Wischen Sie beim angezeigten Zifferblatt auf dem Display von oben nach unten.
Wahl bestätigen	Berühren Sie das Display.
Zurück	Drücken Sie die Seitentaste.

Funktionen der Uhr
- Zeit
- Datum
- Wetter
- Schlafüberwachung
- Telefon finden
- Schrittzähler
- Kalorienverbrauch
- Herzfrequenz
- Kamera-Fernbedienung
- Musik-Fernbedienung
- Sportaktivitäten
- Spiele
- Zifferblätter ändern und neue Zifferblätter über die App herunterladen
- Entspannung (Atemübungen)
- Wecker
- Stoppuhr
- Countdown
- Nicht-stören-Modus
- Trinkerinnerung, Erinnerung für zu langes Sitzen
- Benachrichtigung über einen eingehenden Anruf mit der Möglichkeit, ihn abzulehnen
- Benachrichtigungen über eingehende Nachrichten und Benachrichtigungen vom Telefon

Mobile Anwendung installieren und die Uhr koppeln
Die Uhr ist mit den Betriebssystemen iOS (10 und höher) und Android (5.1 und höher) kompatibel. Laden Sie die mobile App für die Bedienung der Uhr über den folgenden Link herunter:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/app/

Aktivieren Sie die Bluetooth-Verbindung und die Ortungsdienste auf Ihrem Telefon. Schalten Sie Ihre Uhr ein. Klicken Sie in der Anwendung auf die Schaltfläche , um das Gerät anzuschließen, wählen Sie den Namen „HLAMAXBCool-xxx" und bestätigen Sie die Auswahl im Dialogfenster. Auf iOS-Mobiltelefonen müssen Sie außerdem die Kopplung bestätigen und zulassen, dass alle Benachrichtigungen von diesem Telefon angezeigt werden.

Wenn die Uhr nicht gekoppelt ist oder getrennt ist, wird das Symbol in der Statusleiste angezeigt. Nach dem Koppeln ändert sich das Symbol zu .

Herzfrequenz überwachen
Standardmäßig ist die kontinuierliche Herzfrequenzüberwachung aktiviert, die Ihre Herzfrequenz in regelmäßigen Abständen misst. Die Ergebnisse und der Verlauf der kontinuierlichen Messung können in der Anwendung angezeigt und dort auch deaktiviert werden. Sie können auch die Funktion der manuellen Herzfrequenzmessung in der Uhr verwenden. Diese Messung kann durch Auswahl der Funktion „Herzfrequenz" im Menü der Uhr aktiviert werden. Nach Auswahl dieser Funktion wird das Messergebnis nach einigen Sekunden angezeigt.

Bewegungsaktivität überwachen
Schritte werden automatisch aufgezeichnet, sobald die Uhr eingeschaltet wird. Basierend auf den erhaltenen Daten werden dann die zurückgelegte Strecke, die Bewegungszeit und der Kalorienverbrauch berechnet. Diese Daten können zusammenfassend in der Funktion „Tägliche Aktivität" im Menü der Uhr angezeigt werden. Der Messverlauf ist in der Anwendung verfügbar.

Schlafüberwachung
Die Uhr selbst erkennt den Beginn und das Ende des Schlafes. Der letzte Messwert kann in der Uhr im Menü unter der „Schlaf"-Funktion angezeigt werden. Der Verlauf dieser Messungen kann in der Anwendung angezeigt werden.

Wecker
Gehen Sie in der Anwendung unter Geräteeinstellungen zu „Alarmeinstellungen". Wählen Sie die Weckzeit und die Tage aus, an denen der Alarm aktiv sein soll. Zur ausgewählten Zeit erscheint ein Weckersymbol auf der Uhr und die Uhr vibriert. Berühren Sie das Display oder drücken Sie die Seitentaste, um den Alarm zu beenden.

Aufforderung zur Aktivität
Gehen Sie in der Anwendung unter Geräteeinstellungen zu „Einstellungen für Sitzen"/„Erinnerung für Sitzen" und legen Sie den Beginn und das Ende des Zeitintervalls fest, in dem die Uhr Sie zur Aktivität auffordern soll. Wenn Sie sich während dieses Intervalls längere Zeit nicht bewegen, vibriert die Uhr und auf dem Display wird eine Warnung angezeigt.

Smartphone finden
Wählen Sie im Menü der Uhr die Funktion „Telefon finden". Berühren Sie das Symbol, um die Funktion einzuschalten. Das Telefon klingelt und vibriert. Wenn das Telefon nach dem Einschalten der Funktion nicht reagiert, wird diese Funktion nicht unterstützt.

Fernbedienung der Kamera des Telefons
Gehen Sie in der Anwendung unter Geräteeinstellungen zu „Kamera bedienen" „Foto ändern". Bestätigen Sie Ihre Auswahl und drehen Sie Ihr Handgelenk, um ein Foto aufzunehmen. Nachdem das Foto erfolgreich aufgenommen wurde, wird eine Bestätigungsmeldung auf dem Display des Telefons angezeigt.

Wetterinformationen anzeigen
Nach dem Synchronisieren der Uhr mit der Anwendung werden die Wetterinformationen für heute unter der Funktion „Wetter" angezeigt.

Benachrichtigungen für eingehende Anrufe und Nachrichten anzeigen
Gehen Sie in der Anwendung unter Uhreinstellungen zu „Benachrichtigungen". Wählen Sie aus, welche Benachrichtigungen auf dem Uhrendisplay angezeigt werden sollen. Diese Benachrichtigungen können in der Uhr im Menü unter der Funktion „Nachrichten" angezeigt werden. Wenn Sie auch nach dem Aktivieren keine Benachrichtigung für die Uhr erhalten, unterstützt Ihr Telefon diese Funktion nicht.

Zifferblatt ändern
Berühren Sie auf dem angezeigten Zifferblatt das Display der Uhr lange, um eine Auswahl anderer Arten von Zifferblättern anzuzeigen. Zusätzliche Zifferblätter können nach dem Koppeln mit der Uhr von der App heruntergeladen werden.

Nicht-stören-Modus
Wenn der „Nicht-stören-Modus" aktiviert ist, werden Sie von der Uhr nicht auf Benachrichtigungen vom Telefon aufmerksam gemacht. Dieser Modus kann über die Statusleiste (Mondsymbol) oder in den Uhreinstellungen aktiviert werden.

Staub- und Wasserdichtigkeit
Die Uhr ist gemäß der Schutzart IP68 gegen das Eindringen von Wasser und Fremdkörpern beständig. Dies bedeutet, dass sie 30 Minuten lang bis zu einer Tiefe von 1,5 Metern vor dem Eintauchen in Wasser und vor dem Eindringen von Fremdkörpern, einschließlich Staub, geschützt ist.

Hinweis: Laden Sie niemals eine nasse Uhr auf. Das Gerät ist nicht für Wassersport, Schwimmen, Tauchen oder Duschen vorgesehen. Sie darf keinem Druckwasser oder starken Wasserstrahlen wie schnellem Eintauchen oder Springen ins Wasser ausgesetzt werden.

Verpackungsinhalt
- Uhr mit mehrfarbigem Armband
- Einfarbiges Armband
- Magnetisches Ladekabel
- Handbuch

Technische Spezifikation

Bluetooth-Version	5.0
Display	1.4" IPS Farbdisplay
Gewicht des Uhrkörpers	19 g
Gewicht der ganzen Uhr	34 g
Abmessungen des Uhrkörpers	36.5 mm x 40.9 mm x 11 mm
Laden	USB 5 V / 0.5–1 A
Batterie	160 mAh Lithium-Ion (Laufzeit ca. 5–7 Tage bei normalem Gebrauch)
Wasserfestigkeit	Gemäß der Norm IP68 bis 1,5 Meter Tiefe für 30 Minuten
Kompatibilität	Mobile Geräte mit iOS 10+ und Android 5.1+*

*Android-Upgrades einiger Hersteller können Probleme beim Verbinden von Bluetooth-Geräten verursachen. Aktuelle Ausnahmen finden Sie unter https://www.lamax-electronics.com/bcool-compatibility/.

Die aktuellste Version des Handbuchs finden Sie unter diesem Link:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/manual/LAMAX_BCool_manual.pdf

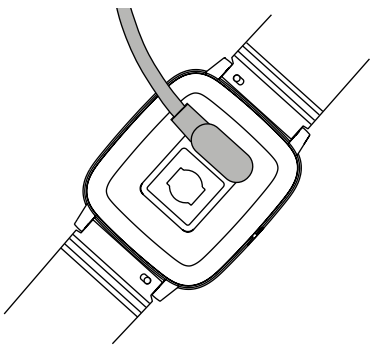
CS

LAMAX

BCool

Návod k obsluze

Nabíjení hodinek
Hodinky před prvním použitím nabijte. Napájecí kabel v balení zapojte do USB nabíječky nebo USB portu ve vašem počítači, druhý konec přiložte piny k ploškám na spodní straně hodinek, přičemž napájecí kabel se pomocí magnetů k hodinkám přichytí. Na displeji se po připojení nabíječky zobrazí informace o stavu nabíjení. Celá baterie bude nabita přibližně za 2 hodiny.



Ovládání
Hodinky můžete ovládat pohybem zápěstí nebo dotykem. Otočením zápěstí s hodinkami do vodorovné polohy aktivujete displej, na kterém se zobrazí čas a další údaje v závislosti na vybraném ciferníku (např. počet kroků, datum, stav baterie atp.). Aktivaci displeje otočením zápěstí můžete povolit nebo zakázat v mobilní aplikaci.

Dotykem displeje náramku můžete ovládat následující činnosti

Činnost	Gesto
Zapnutí hodinek	Dlouze stiskněte boční tlačítko.
Vypnutí hodinek	Dlouze stiskněte boční tlačítko, nebo na rozsvíceném displeji přejeďte prstem doprava do menu hodinek, kde na třetí stránce vyberte ikonu s popiskem „Nastavení". Poté se dotkněte ikony s popiskem „Systém". Následně se otevře seznam, ve kterém se dotkněte ikony s popiskem „Vypnout" a potvrďte výběr dotknutím se zeleného tlačítka.
Rozsvícení displeje	Stiskněte boční tlačítko, nebo otočte zápěstí do vodorovné polohy.
Přepínání položek	Přejíždějte prstem doprava nebo doleva po displeji. V případě seznamů nahoru nebo dolů.
Stavová lišta a rychlá nastavení	Při zobrazeném ciferníku přejeďte prstem na displeji odshora dolů.
Potvrzení volby	Dotkněte se displeje.
Návrat zpět	Stiskněte boční tlačítko.

Funkce hodinek
- Čas
- Datum
- Počasí
- Monitor spánku
- Vyhledání telefonu
- Krokoměr
- Spálené kalorie
- Srdeční tep
- Dálkové ovládání fotoaparátu
- Dálkové ovládání hudby
- Sportovní aktivity
- Hry
- Možnost měnit a nahrát vlastní ciferníky z aplikace
- Relaxace (Dechové cvičení)
- Budík
- Stopky
- Odpočet
- Režim nerušit
- Upozornění na pitný režim, dlouhé sezení
- Oznámení příchozího hovoru s možností jeho odmítnutí
- Oznámení příchozí zprávy a notifikací z telefonu

Instalace mobilní aplikace a spárování hodinek
Hodinky jsou kompatibilní s operačními systémy iOS (10 a vyšší) a Android (5.1 a vyšší). Stáhněte si mobilní aplikaci na ovládání hodinek na odkazu níže:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/app/

Zapněte na vašem telefonu připojení Bluetooth a polohovací služby. Zapněte vaše hodinky. V aplikaci klikněte na tlačítko k připojení zařízení, vyberte název „HLAMAXBCool-xxx" a poté v dialogovém okně výběr potvrďte. V mobilních telefonech s operačním systém iOS bude také třeba potvrdit párování a povolit zobrazování všech notifikací z tohoto telefonu.

Pokud nejsou hodinky spárovány nebo jsou odpojeny, bude ve stavové liště zobrazena ikona . Po spárování se ikona změní na .

Monitorování tepové frekvence
Ve výchozím nastavení je zapnuté průběžné monitorování tepové frekvence, které v pravidelných intervalech měří tepovou frekvenci. Výsledky a historii průběžného měření lze zobrazit v aplikace, kde jej lze také vypnout. V hodinkách můžete také využít funkci manuálního měření tepové frekvence. Toto měření lze zaktivovat výběrem funkce „Tepová frekvence" v menu hodinek. Po vybrání této funkce je po několika vteřinách zobrazen naměřený výsledek.

Monitorování pohybové aktivity
Kroky jsou zaznamenávány automaticky ihned po zapnutí hodinek. Na základně získaných dat následně vypočítává ušlou vzdálenost, dobu strávenou pohybem a spálené kalorie. Tyto údaje lze souhrnně zobrazit ve funkci „Denní aktivita" v menu hodinek. Historie měření je dostupná v aplikaci.

Monitorování spánku
Hodinky samy rozpoznají začátek a konec spánku. V hodinkách lze zobrazit poslední naměřenou hodnotu v menu pod funkcí „Spánek". Historii těchto měření je možné zobrazit v aplikaci.

Budík
V aplikaci v nastavení zařízení přejděte do „Nastavení budíku". Zvolte čas buzení a dny, ve které má být budík aktivní. Ve zvolený čas se na hodinkách zobrazí ikona budíku a hodinky začnou vibrovat. Dotknutím se displeje či zmáčknutím bočního tlačítka buzení ukončíte.

Výzva k aktivitě
V aplikaci v nastavení zařízení přejděte do „Nastavení sezení"/"Upozornění sezení" a nastavte začátek a konec časového rozpětí, kdy vás mají hodinky vyzývat k aktivitě. Pokud v tomto období budete delší dobu bez pohybu, hodinky zavibrují a na displeji se zobrazí upozornění.

Vyhledání mobilního telefonu
V menu hodinek vyberte funkci „Najít telefon". Pro vyslání zapnutí funkce se dotkněte ikony. Telefon zazvoní a zavibruje. Pokud telefon po zapnutí funkce nereaguje, nepodporuje tuto funkci.

Dálkové ovládání fotoaparátu telefonu
V aplikaci v nastavení zařízení přejděte do „ovládání fotoaparátu" „Změna foto". Potvrďte výběr a pro pořízení fotografie otočte zápěstím. Po úspěšném pořízení fotografie se o tom na displeji telefonu zobrazí potvrzující hláška.

Zobrazení informací o počasí
Po synchronizaci hodinek s aplikací se pod funkcí „Počasí" zobrazí informace o počasí k dnešnímu dni.

Zobrazení upozornění na příchozí hovory a zprávy
V aplikaci v nastavení hodinek přejděte do „Upozornění". Vyberte, která upozornění se vám mají zobrazovat na displeji hodinek. Tato upozornění lze v hodinkách zobrazit v menu pod funkcí „Zprávy". Pokud ani po zapnutí nedostáváte na hodinky upozornění, váš telefon tuto funkci nepodporuje.

Změna ciferníku
Na zobrazeném ciferníku se dlouze dotkněte displeje hodinek pro zobrazení výběru jiných druhů ciferníků. Další ciferníky lze stáhnout z aplikace po spárování s hodinkami.

Režim nerušit
Při zapnutém režimu „Nerušit", hodinky neupozorňují na oznámení z telefonu. Tento režim lze zapnout ze stavové lišty (ikona měsíce) nebo v nastavení hodinek.

Odolnost vůči vodě a prachu
Hodinky jsou odolně vůči vniknutí vody a cizích předmětů podle stupně krytí IP68. To znamená, že jsou chráněny proti ponoření do vody na 30 minut do hloubky 1,5 metru a před vniknutím cizích předmětů včetně prachu.

Upozornění: Vlhké hodinky nikdy nenabíjejte. Zařízení není určeno pro užívání během vodních sportů, plavání, potápění nebo sprchování. Nesmí být vystaveno ani natlakované vodě nebo silnému proudu vody, jako je např. prudké ponoření či skoky do vody.

Obsah balení
- Hodinky s vícebarevným řemínkem
- Jednobarevný řemínek
- Magnetický nabíjecí kabel
- Manuál

Technické specifikace

Verze Bluetooth	5.0
Displej	1.4" IPS barevný displej
Hmotnost těla hodinek	19 g
Hmotnost celého hodinek	34 g
Rozměry těla hodinek	36,5 mm x 40,9 mm x 11 mm
Nabíjení	USB 5 V / 0.5–1 A
Baterie	160 mAh Lithium-ion (výdrž přibližně 5–7 dnů běžného užívání)
Vodotěsnost	Dle normy IP68 až do 1,5 metru na 30 minut
Kompatibilita	Mobilní zařízení s iOS 10+ a Android 5.1+*

*Nadstavby systému Android od některých výrobců mohou způsobovat problémy s propojením Bluetooth zařízení. Aktuální výjimky naleznete na https://www.lamax-electronics.com/bcool-compatibility/.

Nejaktuálnější verzi manuálu naleznete pod tímto odkazem:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/manual/LAMAX_BCool_manual.pdf

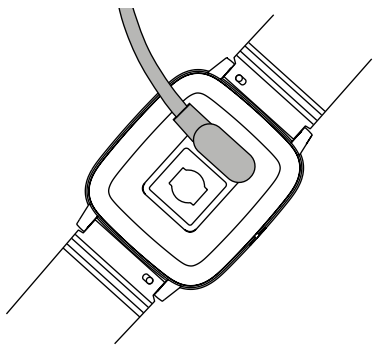
SK

LAMAX

BCool

Návod k obsluhe

Nabíjanie hodiniek
Hodinky pred prvým použitím nabite. Napájací kábel v balení zapojte do USB nabíjačky alebo USB portu vo vašom počítači, druhý koniec priložte pinmi k ploškám na spodnej strane hodiniek, pričom napájací kábel sa pomocou magnetov k hodinkám prichytí. Na displeji sa po pripojení nabíjačky zobrazí informácia o stave nabíjania. Celá batéria bude nabitá približne za 2 hodiny.



Ovládanie
Hodinky môžete ovládať pohybom zápästia alebo dotykom. Otočením zápästia s hodinkami do vodorovnej polohy aktivujete displej, na ktorom sa zobrazí čas a ďalšie údaje v závislosti na vybranom ciferníku (napr. počet krokov, dátum, stav batérie atď.). Aktiváciu displeja otočením zápästia môžete povoliť alebo zakázať v mobilnej aplikácii.

Stlačením bočného tlačidla alebo dotykom displeja hodiniek môžete ovládať nasledujúce činnosti

Činnosť	Gesto
Zapnutie hodiniek	Dlho stlačte bočné tlačidlo.
Vypnutie hodiniek	Dlho stlačte bočné tlačidlo, alebo na rozsvietenom displeji prejdite prstom doprava do menu hodiniek, kde na tretej stránke vyberte ikonu s popisom „Nastavenia". Potom sa dotknite ikony s popisom „Systém". Následne sa otvorí zoznam, v ktorom sa dotknete ikony s popisom „Vypnúť" a potvrďte výber dotknutím sa zeleného tlačidla.
Rozsvietenie displeja	Stlačte bočné tlačidlo, alebo otočte zápästie do vodorovnej polohy.
Prepínanie položiek	Prechádzajte prstom doprava alebo doľava po displeji. V prípade zoznamov nahor alebo dole.
Stavová lišta a rýchle nastavenia	Pri zobrazenom ciferníku prejdite prstom na displeji od hora dole.
Potvrdenie voľby	Dotknite sa displeja.
Návrat naspäť	Stlačte bočné tlačidlo.

Funkcie hodiniek
- Čas
- Dátum
- Počasie
- Monitor spánku
- Vyhľadanie telefónu
- Krokomer
- Spálené kalórie
- Srdečný tep
- Diaľkové ovládanie fotoaparátu
- Diaľkové ovládanie hudby
- Športové aktivity
- Hry
- Možnosť menit' a nahrať vlastné ciferníky z aplikácie
- Relaxácie (Dychové cvičenie)
- Budík
- Stopky
- Odpočet
- Režim nerušiť
- Upozornenie na pitný režim, dlhé sedenie
- Oznámenie prichádzajúceho hovoru s možnosťou jeho odmietnutia
- Oznámenie prichádzajúcej správy a notifikácií z telefónu

Inštalácia mobilnej aplikácie a spárovanie hodiniek
Hodinky sú kompatibilné s operačnými systémami iOS (10 a vyššie) a Android (5.1 a vyššie). Stiahnite si mobilnú aplikáciu na ovládanie hodiniek na odkaze nižšie:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/app/

Zapnite na vašom telefóne pripojenie Bluetooth a polohovacie služby. Zapnite vaše hodinky. V aplikácii kliknite na tlačidlo na pripojenie zariadenia, vyberte názov „HLAMAXBCool-xxx" a potom v dialógovom okne výber potvrďte. V mobilných telefónoch s operačným systémom iOS bude takisto potreba potvrdiť párovanie a povolit' zobrazovanie všetkých notifikácií z tohoto telefónu.

Pokiaľ nie sú hodinky spárované, alebo odpojené, bude v stavovej lište zobrazená ikona . Po spárovaní sa ikona zmení na .

Monitorovanie tepovej frekvencie
V základnom nastavení je zapnuté priebežné monitorovanie tepovej frekvencie, ktoré v pravidelných intervaloch meria tepovú frekvenciu. Výsledky a histórii priebežného merania je možné zobrazit' v aplikácii, kde ich možno takisto aj vypnúť. V hodinkách môžete takisto využiť funkciu manuálneho merania tepovej frekvencie. Toto meranie je možné aktivovať výberom funkcie „Tepová frekvencia" v menu hodiniek. Po vybraní tejto funkcie je po niekoľkých sekundách zobrazený nameraný výsledok.

Monitorovanie pohybovej aktivity
Kroky sú zaznamenávané automaticky ihneď po zapnutí hodiniek. Na základni získaných dát následne vypočítava ušlú vzdialenosť, dobu strávenú pohybom a spálené kalórie. Tieto údaje je možné súhrnne zobrazit' vo funkcii „Denná aktivita" v menu hodiniek. História merania je dostupná v aplikácii.

Monitorovanie spánku
Hodinky samé rozpoznajú začiatok a koniec spánku. V hodinkách možno zobraziť poslednú nameranú hodnotu v menu pod funkciou „Spánok". Histórii týchto meraní je možné zobrazit' v aplikácii.

Budík
V aplikácii v nastavení zariadenia prejdite do „Nastavenie budíka". Zvoľte čas budenia a dni, v ktoré má byť budík aktívny. V zvolenom čase sa na hodinkách zobrazí ikona budíka a hodinky začnú vibrovať. Dotknutím sa displeja, či stlačením bočného tlačidla budenie ukončíte.

Výzva k aktivite
V aplikácii v nastavení zariadenia prejdite do „Nastavenie sedenia"/"Upozornenie sedenia" a nastavte začiatok a koniec časového rozpätia, kedy vás majú hodinky vyzývať k aktivite. Pokiaľ v tomto období budete dlhšiu dobu bez pohybu, hodinky zavibrujú a na displeji sa zobrazí upozornenie.

Vyhľadanie mobilného telefónu
V menu hodiniek vyberte funkciu „Nájsť telefón". Pre vyslanie zapnutia funkcie sa dotknite ikony. Telefón zazvoní a zavibruje. Pokiaľ telefón po zapnutí funkcie nereaguje, nepodporuje túto funkciu.

Diaľkové ovládanie fotoaparátu telefónu
V aplikácii v nastavení zariadenia prejdite do „ovládanie fotoaparátu" „Zmena foto". Potvrďte výber a pre zhotovenie fotografie otočte zápästím. Po úspešnom zhotovení fotografie sa o tom na displeji telefónu zobrazí potvrdzujúca hláška.

Zobrazenie informácií o počasí
Po synchronizácii hodiniek s aplikáciou sa pod funkciou „Počasie" zobrazí informácia o počasí k dnešnému dňu.

Zobrazenie upozornenia na prichádzajúce hovory a správy
V aplikácii v nastavení hodiniek prejdite do „Upozornenia". Vyberte, ktoré upozornenia sa vám majú zobrazovať na displeji hodiniek. Tieto upozornenia je možné v hodinkách zobraziť v menu pod funkciou „Správy". Pokiaľ ani po zapnutí nedostávate na hodinky upozornenia, váš telefón túto funkciu nepodporuje.

Zmena ciferníku
Na zobrazenom ciferníku sa dlho dotknite displeja hodiniek pre zobrazenie výberu iných druhov ciferníkov. Ďalšie ciferníky je možné stiahnuť z aplikácie po spárovaní s hodinkami.

Režim nerušiť
Pri zapnutom režime „Nerušiť", hodinky neupozorňujú na oznámenie z telefónu. Tento režim je možné zapnúť zo stavovej lišty (ikona mesiaca) alebo v nastavení hodiniek.

Odolnosť voči vode a prachu
Hodinky sú odolné voči vniknutiu vody a cudzích predmetov podľa stupňa krytia IP68. To znamená, že sú chránené proti ponoreniu do vody na 30 minút do hĺbky 1,5 metra a pred vniknutím cudzích predmetov vrátane prachu.

Upozornenie: Vlhké hodinky nikdy nenabíjajte. Zariadenie nie je určené pre užívanie behom vodných športov, plávania, potápania alebo sprchovania. Nesmie byť vystavené ani natlakované vodou, alebo silnému prúdu vody, ako je napr. prudké ponorenie, či skoky do vody.

Obsah balenia
- Hodinky s viacfarebným remienkom
- Jednofarebný remienok
- Magnetický nabíjací kábel
- Manuál

Technická špecifikácia

Verzia Bluetooth	5.0
Displej	1.4" IPS farebný displej
Hmotnosť tela hodiniek	19 g
Hmotnosť celých hodiniek	34 g
Rozmery tela hodiniek	36.5 mm x 40.9 mm x 11 mm
Nabíjanie	USB 5 V / 0.5–1 A
Batéria	160 mAh Lithium-ion (výdrž približne 5–7 dní bežného užívania)
Vodeodolnosť	Podľa normy IP68 až do 1,5 metra na 30 minút
Kompatibilita	Mobilné zariadenia s iOS 10+ a Android 5.1+*

*Nadstavby systému Android od niektorých výrobcov môžu spôsobovať problémy s prepojením Bluetooth zariadenia. Aktuálne výnimky nájdete na https://www.lamax-electronics.com/bcool-compatibility/.

Najaktuálnejšiu verziu manuálu nájdete pod týmto odkazom:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/manual/LAMAX_BCool_manual.pdf

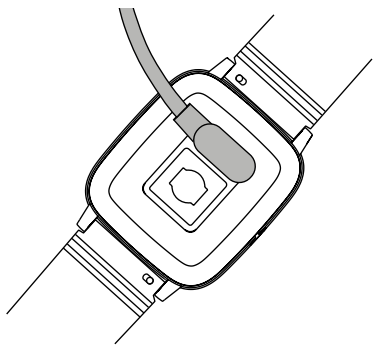
PL

LAMAX

BCool

Instrukcja obsługi

Ładowanie zegarka
Naładuj zegarek przed pierwszym użyciem. Podłącz dołączony do zestawu kabel zasilający do ładowarki USB lub portu USB w komputerze, drugi koniec przyłóż pinami do powierzchni ładowania na spodzie zegarka, mocując kabel zasilający do zegarka za pomocą magnesów. Po podłączeniu ładowarki na wyświetlaczu wyświetlą się informacje o stanie ładowania. Cała bateria zostanie naładowana po około 2 godzinach.



Obsługa
Zegarkiem możesz sterować poruszając nadgarstkiem lub dotykając go. Obracając nadgarstek z zegarkiem do pozycji poziomej aktywujemy wyświetlacz, który pokazuje czas i inne informacje w zależności od wybranej tarczy zegarowej (np. liczba kroków, data, stan baterii itp.). Aktywację wyświetlacza, obracając nadgarstek, możesz włączyć lub wyłączyć w aplikacji mobilnej.

Naciskając boczny przycisk lub dotykając wyświetlacza zegarka możesz obsługiwać następujące operacje

Operacja	Gest
Włączenie zegarka	Naciśnij i przytrzymaj boczny przycisk.
Wyłączenie zegarka	Naciśnij i przytrzymaj boczny przycisk lub na podświetlonym ekranie przesuń palcem w prawo do menu zegarka, gdzie na trzeciej stronie wybierz ikonę z napisem „Ustawienie". Następnie dotknij ikony oznaczonej „System". Otworzy się lista, w której dotknij ikony oznaczonej „Wyłącz" i potwierdź wybór, dotykając zielonego przycisku.
Rozświecenie wyświetlacza	Naciśnij boczny przycisk lub obróć nadgarstek do pozycji poziomej.
Przełączanie pozycji	Przesuwaj palcem w prawo lub w lewo po ekranie. W przypadku list w górę lub w dół.
Pasek stanu i szybkie ustawienia	Po wyświetleniu tarczy przesuń palcem na ekranie z góry w dół.
Potwierdzenie wyboru	Dotknij wyświetlacza.
Powrót	Naciśnij przycisk boczny.

Funkcje zegarka
- Godzina
- Data
- Pogoda
- Monitor snu
- Wyszukiwanie telefonu
- Krokomierz
- Spalone kalorie
- Tętno uderzeń serca
- Zdalne sterowanie aparatem fotograficznym
- Zdalne sterowanie muzyką
- Aktywność sportowa
- Gry
- Możliwość zmiany i nagrywania własnych tarcz zegarowych z aplikacji
- Relaks (ćwiczenia oddechowe)
- Budzik
- Stoper
- Odliczanie
- Tryb nie przeszkadzać
- Przypomnienie o nawadnianiu, zbyt długim siedzeniu
- Powiadomienie o połączeniu przychodzącym z możliwością jego odrzucenia
- Powiadomienia o przychodzących wiadomościach i powiadomieniach z telefonu

Instalacja aplikacji mobilnej i parowanie zegarka
Zegarek jest kompatybilny z systemami operacyjnymi iOS (10 i wyższy) oraz Android (5.1 i wyższy). Pobierz aplikację mobilną do obsługi zegarka, korzystając z poniższego łącza:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/app/

Włącz łączność Bluetooth i usługi lokalizacyjne w telefonie. Włącz zegarek W aplikacji kliknij na przycisk w celu przyłączenia urządzenia, wybierz nazwę „HLAMAXBCool-xxx" a następnie potwierdź wybór w oknie dialogowym. W przypadku telefonów komórkowych z systemem operacyjnym iOS konieczne będzie również potwierdzenie parowania i zezwolenie na wyświetlanie wszystkich powiadomień z tego telefonu.

Jeśli zegarek nie jest sparowany lub odłączony, na pasku stanu zostanie wyświetlona ikona . Po sparowaniu ikona zmieni się na .

Monitorowanie częstotliwości pulsu
W ustawieniu domyślnym włączone jest bieżące monitorowanie tętna, które mierzy częstotliwość pulsu w regularnych odstępach czasu. Wyniki i historię bieżących pomiarów można wyświetlić w aplikacji, gdzie również można ją wyłączyć. W zegarku możesz także skorzystać z funkcji ręcznego pomiaru częstotliwości tętna. Pomiar ten można aktywować wybierając funkcję „Częstotliwość tętna" w menu zegarka. Po wybraniu tej funkcji wynik pomiaru zostanie wyświetlony po kilku sekundach.

Monitorowanie aktywności fizycznej
Kroki są rejestrowane automatycznie natychmiast po włączeniu zegarka. Na podstawie uzyskanych danych oblicza przebytą odległość, czas spędzony w ruchu i spalone kalorie. Dane te można wyświetlić w podsumowaniu w funkcji „Codzienna aktywność" w menu zegarka. Historia pomiarów dostępna jest w aplikacji.

Monitorowanie snu
Zegarek sam rozpoznaje początek i koniec snu. Na zegarku można wyświetlić ostatnio zmierzoną wartość w menu pod funkcją „Sen". Historię tych pomiarów można przeglądać w aplikacji.

Budzik
W aplikacji w ustawieniach urządzenia przejdź do „Ustawienia budzika". Wybierz godzinę budzenia i dni, w których budzik ma być aktywny. O wybranej godzinie na zegarku pojawi się ikona budzika, a zegarek zacznie wibrować. Dotknij ekranu lub naciśnij boczny przycisk, aby zakończyć alarm.

Wezwanie do aktywności
W aplikacji w ustawieniach urządzenia przejdź do „Ustawienie siedzenia"/"Przypomnienie siedzenia" i ustaw początek i koniec przedziału czasowego, kiedy zegarek ma przypomnieć o aktywności fizycznej. Jeśli w tym czasie nie będziesz się poruszać przez dłuższy czas, zegarek zacznie wibrować, a na wyświetlaczu pojawi się ostrzeżenie.

Wyszukiwanie telefonu komórkowego
W menu zegarka wybierz funkcję „Znajdź telefon". Dotknij ikony, aby wysłać włączenie funkcji. Telefon zadzwoni i wibruje. Jeśli telefon nie reaguje po włączeniu funkcji, tzn., że nie obsługuje tej funkcji.

Zdalne sterowanie aparatem w telefonie
W aplikacji w ustawieniach urządzenia przejdź do„sterowanie aparatem" „Zmiana zdjęcia". Potwierdź wybór i obróć nadgarstek, aby zrobić zdjęcie. Po pomyślnym wykonaniu zdjęcia na wyświetlaczu telefonu pojawi się komunikat potwierdzający.

Wyświetl informacje o pogodzie
Po zsynchronizowaniu zegarka z aplikacją pod funkcją „Pogoda" wyświetlą się aktualne informacje o pogodzie.

Wyświetlenie powiadomienia o przychodzących połączeniach i wiadomościach
W aplikacji w ustawieniach zegarka przejdź do „Powiadomienia". Wybierz powiadomienia, które chcesz wyświetlać na ekranie zegarka. Powiadomienia te można wyświetlić na zegarku w menu pod funkcją „Wiadomości". Jeśli nie otrzymasz powiadomienia do zegarka nawet po jego włączeniu, Twój telefon nie obsługuje tej funkcji.

Zmiana tarczy zegarowej
Na wyświetlonej tarczy dotknij długo ekranu zegarka, aby wyświetlić wybór innych typów tarcz. Dodatkowe tarcze można pobrać z aplikacji po sparowaniu z zegarkiem.

Tryb nie przeszkadzać
Gdy włączony jest tryb „nie przeszkadzać", zegarek nie ostrzega o powiadomieniach z telefonu. Ten tryb można włączyć na pasku stanu (ikona miesiąca) lub w ustawieniach zegarka.

Odporność na wodę i kurz
Zegarek jest odporny na wnikanie wody i ciał obcych zgodnie ze stopniem ochrony IP68. Oznacza to, że jest chroniony przed zanurzeniem w wodzie na 30 minut na głębokość 1,5 metra oraz przed wnikaniem ciał obcych, w tym kurzu.

Ostrzeżenie: Nigdy nie ładuj mokrego zegarka. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku podczas uprawiania sportów wodnych, pływania, nurkowania lub kąpieli. Nie wolno go narażać na działanie wody pod ciśnieniem ani silnych strumieni wody, takich jak szybkie zanurzenie lub skoki do wody.

Zawartość zestawu
- Zegarek z wielokolorowym paskiem
- Jednokolorowy pasek
- Magnetyczny kabel do ładowania
- Instrukcja

Specyfikacja techniczna

Wersja Bluetooth	5. 0
Wyświetlacz	Kolorowy wyświetlacz 1.4" IPS
Masa korpusu zegarka	19 g
Masa całego zegarka	34 g
Wymiary korpusu zegarka	36.5 mm x 40.9 mm x 11 mm
Ładowanie	USB 5 V / 0.5–1 A
Bateria	160 mAh Li-ion (wytrzymałość około 5–7 dni normalnego używania)
Wodoodporność	Wg normy IP68 do 1,5 metra na 30 minut
Kompatybilność	Urządzenie mobilne z iOS 10+ i Android 5.1+*

*Nadbudowy systemu Android od niektórych producentów mogą powodować problemy z połączeniem urządzeń Bluetooth. Aktualne wyjątki można znaleźć na stronie https://www.lamax-electronics.com/bcool-compatibility/.

Najnowszą wersję instrukcji można znaleźć pod tym linkiem:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/manual/LAMAX_BCool_manual.pdf

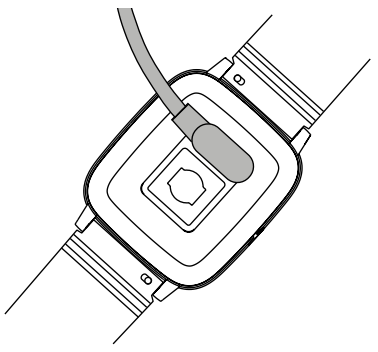
HU

LAMAX

BCool

Használati útmutató

Az óra töltése
Első használat előtt töltse fel az akkut. Csatlakoztassa a mellékelt tápkábelt a számítógép USB-töltőjéhez vagy USB-portjához, a másik végét a pinekkel illessze az óra alján található felületekhez, a tápkábelt ekkor a mágnesek révén hozzátapad az órához. Ha csatlakoztatja a töltőt, a kijelzőn a töltés állapotára vonatkozó információk jelennek meg. Az akkumulátor körülbelül 2 óra alatt töltődik fel teljesen.



Vezérlés
Az órát a csukló mozgatásával vagy megérintésével vezérelheti. Az órát viselő csukló vízszintes helyzetbe forgatásával aktiválódik a kijelző, amely a kiválasztott óralap függvényében látható az idő és számos egyéb információ (pl. lépések száma, dátum, az akku állapota stb.). A kijelző csukló elforgatásával végzett aktiválását a mobilalkalmazásban engedélyezheti vagy tilthatja le.

Az oldalsó gomb megnyomásával vagy az óra kijelzőjének megérintésével a következő műveleteket vezérelheti

Tevékenység	Gesztus
Óra bekapcsolása	Nyomja meg hosszan az oldalsó gombot.
Óra kikapcsolása	Nyomja meg és tartsa benyomva az oldalsó gombot, vagy a világító kijelzőn csúsztassa jobbra az óra menüt, és a harmadik oldalon válassza ki a "Beállítások" feliratú ikont. Ezután érintse meg a "Rendszer" feliratú ikont. Az ezután megnyíló jegyzékben érintse meg a "Kikapcsol" feliratú ikont, majd a zöld gomb megérintésével erősítse meg a választását.
Kijelző felkapcsolása	Nyomja meg az oldalsó gombot, vagy fordítsa vízszintes helyzetbe a csuklóját.
Tételek közötti átkapcsolás	Húzza az ujját jobbra vagy balra a kijelzőn. Listák esetén felfelé vagy lefelé.
Állapotsor és gyorsbeállítások	Ha megjelenik az óralap, csúsztassa az ujját felülről lefelé a kijelzőn.
Kiválasztott opció jóváhagyása	Érintse meg a kijelzőt.
Vissza	Nyomja meg az oldalsó gombot.

Óra funkciók
- Idő
- Dátum
- Időjárás
- Alvásfigyelés
- Telefon keresése
- Lépésszámláló
- Elégetett kalória
- Pulzusszám
- Kamera távvezérlése
- Zene távirányítás
- Sporttevékenységek
- Játékok
- Lehetőség van az óralap módosítására, illetve saját óralapok feltöltésére
- Relaxálás (Légzőgyakorlatok)
- Ébresztőóra
- Stopperóra
- Levonás
- Ne zavarjon üzemmód
- Figyelmeztetés ivás szükségességére, hosszú ülésre
- Értesítés bejövő hívásról annak elutasításának lehetőségével
- Bejövő üzenetek és telefonos értesítések kijelzése

A mobilalkalmazás telepítése és az órák párosítása
Az óra iOS (10 és magasabb), valamint Android (5.1 és magasabb) operációs rendszerekkel kompatibilis. Az alábbi linkre kattintva töltse le a mobiltelefonos óravezérlő alkalmazást:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/app/

Kapcsolja be a telefonján a Bluetooth-kapcsolatot és a helymeghatározási szolgáltatásokat. Kapcsolja be az óráját Az alkalmazásban kattintson a(z) gombra az eszköz csatlakoztatásához, majd válassza ki a „HLAMAXBCool-xxx" nevet, és végül erősítse meg a választását a párbeszéd ablakban. IOS operációs rendszerű mobiltelefonok esetében meg kell erősítenie a párosítást és engedélyeznie kell a telefonról érkező összes értesítés megjelenítését.

Ha az órák nincsenek összepárosítva vagy leválasztva, akkor ez az ikon jelenik meg az állapotsorban . A párosítás után az ikon a következőre változik .

Pulzusfigyelés
Alapértelmezett beállítások esetén be van kapcsolva a folyamatos pulzusmérés, amely rendszeres időközönként megméri a pulzusát. A folyamatos mérési eredmények és előzmények megtekinthetők az alkalmazásban, ahol ki is kapcsolhatók. Az óra kézi pulzusmérési funkcióval is rendelkezik. Ez a mérés az óra menü „Pulzusszám" funkciójának kiválasztásával aktiválható. A funkció kiválasztása után néhány másodperccel megjelenik a mért eredmény.

Mozgásfigyelés
A lépéseket automatikusan rögzíti, amint az óra bekapcsol. A kapott adatok alapján ezután kiszámítja a megtett távolságot, a mozgással töltött időt és az elégetett kalóriákat. Ezek az adatok összefoglalva megjeleníthetők az óra menüjének „Napi tevékenységek" funkciójában. A mérési előzmények elérhetők az alkalmazásban.

Alvásfigyelés
Az óra magától felismeri az alvás kezdetét és végét. Az utolsó mért érték az órában a menüben az „Alvó" funkció alatt jeleníthető meg. E mérések története megtekinthető az alkalmazásban.

Ébresztőóra
Az alkalmazás eszközbeállítások részében lépjen a „Riasztási beállítások" részhez. Válassza ki a riasztás időpontját és azokat a napokat, amikor a riasztásnak aktívnak kell lennie. A kiválasztott időpontban egy ébresztőóra ikon jelenik meg az órán, és az óra rezegni kezd. Érintse meg a képernyőt, vagy nyomja meg az oldalsó gombot az ébresztés befejezéséhez.

Felszólítás tevékenységvégzésre
Az eszközbeállítások alkalmazásban léptessen az „Ülés beállítások" / „Figyelmeztetés ülésre" opcióra, majd állítsa be annak az időintervallumnak a kezdetét és végét, amikor szeretné, hogy az óra figyelmeztesse a mozgás szükségességére. Ha ebben az időszakban hosszú ideig mozdulatlan, az óra rezegni fog, és figyelmeztetés jelenik meg a kijelzőn.

Mobiltelefon keresése
Az óra menüjéből válassza ki a „Telefon keresése" funkciót. Bekapcsolás funkció küldéséhez érintse meg az ikont. A telefon csörög és rezeg. Ha a telefon nem reagál a funkció bekapcsolása után, akkor nem támogatja ezt a funkciót.

Telefonkamera vezérlés
Az eszközbeállítások alkalmazásban léptessen a „Kamera vezérlése" „Fotó szerkesztése" opcióhoz. Erősítse meg a választást, és a fénykép elkészítéséhez forgassa el a csuklóját. A fénykép sikeres elkészítése után egy megerősítő üzenet jelenik meg a telefon kijelzőjén.

Időjárási információk megjelenítése
Az óra alkalmazással történő szinkronizálását követően az az „Időjárás" funkció alatt a mai időjárási információk jelennek meg.

Bejövő hívásokra és üzenetekre vonatkozó figyelmeztetések megjelenítése
Az óra beállítások alkalmazásban lépjen az „Értesítések" részhez. Válassza ki, hogy mely értesítések jelenjenek meg az óra kijelzőjén. Ezek az értesítések az „Üzenetek" funkció alatti menüben jeleníthetők meg. Ha a bekapcsolás után továbbra sem kap értesítéseket az óráról, telefonja nem támogatja ezt a funkciót.

Az óra számlapjának megváltoztatása
Más típusú tárcsák kiválasztásához a megjelenített óralapon hosszan érintse meg az óra kijelzőjét. Az órával való párosítást követően további óralapok tölthetők le az alkalmazásból.

Ne zavarjon üzemmód
Ha be van kapcsolva a Ne zavarj üzemmód, az óra nem figyelmeztet a telefonról érkező értesítésekre. Ez az üzemmód az állapotsorból (hónap ikon) vagy az óra beállításaiból kapcsolható be.

Víz- és porállóság
Az IP68 védettségnek köszönhetően az óra ellenáll mind víz, mind idegen tárgyak behatolásának. Ez azt jelenti, hogy vízben 1,5 méter mélységig 30 percig védett, valamint hogy védett az idegen tárgyak, port behatolásával szemben is.

Figyelem: Soha ne töltse az órát, ha nedves. A készülék nem alkalmas vízi sportok, úszás, búvárkodás vagy zuhanyozás közbeni használatra. Soha nem szabad kitenni nyomás alatt álló víznek vagy erős vízáramnak, például gyors vízbe merülésnek vagy ugrásnak.

A csomagolás tartalma
- Óra többszínű szíjjal
- Egyszínű szíj
- Mágneses tápkábel
- Használati útmutató

Műszaki adatok

Bluetooth verzió	5.0
Kijelző	1.4" IPS színes kijelző
Óratest súlya	19 g
Az egész óra súlya	34 g
Óratest méretek	36.5 mm x 40.9 mm x 11 mm
Töltés	USB 5 V / 0.5–1 A
Akku	160 mAh lítium-ion (normál használat mellett körülbelül 5-7 napig bírja)
Vízálló kivitel	IP68 szabvány szerint 30 percig 1,5 méterig
Kompatibilitás	Mobileszközök iOS 10+ és Android 5.1+* rendszerekkel

*Egyes gyártók Android-felépítményei problémákat okozhatnak a Bluetooth-eszközök csatlakoztatásakor. A jelenlegi kivételek a https://www.lamax-electronics.com/bcool-compatibility/ oldalon találhatók.

A kézikönyv legfrissebb verzióját ezen a linken találja:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/manual/LAMAX_BCool_manual.pdf

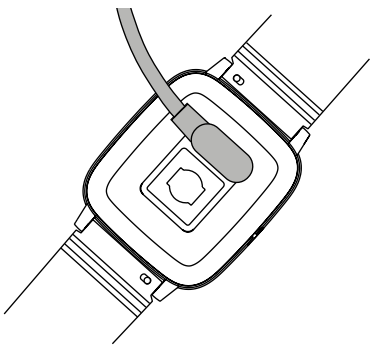
SLO

LAMAX

BCool

Navodila za uporabo

Polnjenje ure
Pred prvo uporabo napolnite. Električni kabel, ki je v embalaži, priključite v USB polnilec ali USB vhod v vašem računalniku, drug konec priložite na zaponke na spodnji strani ure, kjer se električni kabel s pomočjo magnetov pritrdi k uri. Na zaslonu se po priključitvi polnilca prikaže informacija o polnjenju. Cela baterija bo polna v približno dveh urah.



Upravljanje
Uro lahko upravljate s premikanjem zapestja ali z dotiki. Z vrtenjem zapestja, na katerem je ura, v vodoravno legi vključite zaslon, na katerem se prikaže čas in drugi podatki glede na izbrano številčnico (npr. število korakov, datum, stanje baterije ipd.) Vklop zaslona z vrtenjem zapestja lahko omogočite ali onemogočite v mobilni aplikaciji.

S pritiskom na stransko tipko ali z dotikom zaslona ure lahko upravljate naslednje dejavnosti

Dejavnost	Kretnja
Vklop ure	Na dolgo pritisnite stransko tipko.
Izklop ure	Na dolgo pritisnite stransko tipko ali pa pojdite po prižganem zaslonu s prstom na desno v meni ura, kjer na tretji strani izberete ikono z imenom „Nastavitve". Nato se dotaknite ikone z imenom „Sistem". Posledično se odpre seznam, v katerem se dotaknete ikone z imenom „Izklop" in potrdite izbor z dotikom zelene tipke.
Razsvetljava zaslona	Pritisnite stransko tipko ali pa zapestje obrnite vodoravno.
Preklop med postavkami	S prstom se sprehajajte po zaslonu na desni ali na levo. V primeru seznamov navzgor ali navzdol.
Orodna vrstica in hitra nastavitev	Pri prikazani številčnici pojdite s prstom po zaslonu od zgoraj navzdol.
Potrditev izbire	Dotaknite se zaslona.
Nazaj	Pritisnite stransko tipko.

Funkcije ure
- Čas
- Datum
- Vreme
- Nadzor spanja
- Iskanje telefona
- Merilec korakov
- Porabljene kalorije
- Srčni impulz
- Daljinsko upravljanje fotoaparata
- Daljinsko upravljanje glasbe
- Športne aktivnosti
- Igre
- Možnosti spreminjanja in prenosa lastne številčnice iz aplikacije
- Sprostitev (Dihalne vaje)
- Budilka
- Štoparica
- Odštevanje
- Način ne motiti
- Opozorilo za pitni način, dolgo sedenje
- Sporočilo o prejetem klicu z možnostjo odklonitve
- Sporočilo o prejetem sporočilu in obvestil iz telefona

Inštalacija mobilne aplikacije in združevanje ure
Ura je združljiva z operacijskimi sistemi iOS (10 in več) in Android (5.1 in več). Mobilno aplikacijo za upravljanje ure si naložite na linku:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/app/

Na vašem telefonu priključite Bluetooth in lego. Prižgite vašo uro. V aplikaciji kliknite na tipko za priključitev naprave, izberite ime „HLAMAXBCool-xxx" in nato v pogovornem oknu potrdite izbor. V mobilnih telefonih z operacijskim sistemom iOS bo potrebno še potrditi združevanje in omogočiti prikaz vseh obvestil iz tega telefona.

Če ura ni združena ali pa je izključena, se na orodni vrstici prikaže ikona . Po združitvi se ikona spremeni na .

Nadzor srčne frekvence
V izhodiščni nastavitvi je vključen tekoč nadzor srčne frekvence, ki v rednih intervalih meri srčno frekvenco. Rezultati in zgodovina tega merjenja se lahko prikaže v aplikaciji, kjer se lahko tudi izklopi. Na uri imate tudi funkcijo ročnega merjenja srčne frekvence. To merjenje se lahko aktivira z izborom funkcije „Srčna frekvenca" v meniju ura. Po izboru te funkcije se po nekaj sekundah prikaže izmerjen rezultat.

Nadzor gibalne aktivnosti
Koraki se beležijo samodejno takoj po vklopu ure. Na osnovi pridobljenih podatkov izračuna opravljeno razdaljo, čas gibanja in porabljene kalorije. Ti podatki se lahko skupno prikažejo v funkciji „Dnevna aktivnost" v meniju ura. Zgodovina merjenja je dostopna v aplikaciji.

Nadzor spanja
Ura sama prepozna začetek in konec spanja. Na uri se lahko prikaže zadnja izmerjena vrednost v meniju pod funkcijo „Spanje". Zgodovina teh meritev se lahko prikaže v aplikaciji.

Budilka
V aplikaciji v nastavitvi narave pojdite v „Nastavitev budilke". Izberite čas bujenja in dneve, ko naj bo budilk vključena. V izbranem času se na uri prikaže ikona budilka in ura začne vibrirati. Z dotikom zaslona ali s pritiskom na stransko tipko končate bujenje.

Poziv k aktivnosti
V aplikaciji v nastavitvi naprave pojdite v „Nastavitev sedenja"/"Opozorilo na sedenje" in nastavite začetek ter konec časovnega razpona, ko naj vas ure pozivajo k aktivnosti. Če se v tem obdobju ne boste gibali dalj časa, ura zavibrira in na zaslonu se prikaže opozorilo.

Iskanje mobilnega telefona
V meniju ura poiščite funkcijo „Poiskati telefon". Za pošiljanje vklopa funkcije se dotaknite ikone. Telefon zazvoni in zavibrira. Če telefon po vklopu funkcije ne reagira, ne podpira te funkcije

Daljinsko upravljanje fotoaparata telefona
V aplikaciji v nastavitvi naprave pojdite v „upravljanje fotoaparata" „Sprememba foto". Potrdite izbor in za fotografiranje obrnite zapestje. Po uspešnem fotografiranju se na zaslonu telefona prikaže sporočilo s potrdilom.

Prikaz informacij o vremenu
Po sinhronizaciji ur z aplikacijo se pod funkcijo „Vreme" prikaže informacija o vremenu za današnji dan.

Prikaz opozorila o prejetem klicu in sporočilih
V aplikaciji v nastavitvi ura pojdite v „Opozorila". Izberite, katera opozorila naj se prikazujejo na zaslonu ura. Ta opozorila se lahko na uri prikažejo v meniju pod funkcijo „Sporočila". Če niti po vklopu ne prejemate na uro opozoril, to pomeni, da vaš telefon ne podpira te funkcije.

Sprememba številčnice
Na prikazani številčnici se na dolgo dotaknite zaslona ure za prikaz izbora drugih vrst številčnice. Druge številčnice si lahko naložite iz aplikacije za združitev z uro.

Način ne motiti
Pri vključenem načinu „ne motiti", ura ne opozarja na sporočila iz telefona. Ta način se lahko vključi iz orodne vrstice (ikona meseca) ali v nastavitvi ure.

Odpornost proti vodi in prahu
Ura je odporna proti prodoru vode in tujih delcev glede na stopnjo zaščite IP68 To pomeni, da je ura zaščitena proti potopitvi v vodo za 30 minut do globine 1,5 metra in pred prodorom tujih delcev vključno s prahom.

Opozorilo: Nikoli ne polnite vlažne ure. Naprava ni namenjena za uporabo pri vodnih športih, plavanju, potapljanju ali tuširanju. Ne sme se izpostavljati vodi, ki je pod pritiskom ali močnemu toku vode, kot je npr. hitro potapljanje ali skoki v vodo.

Vsebina embalaže:
- Ura s pisanim paščkom
- Enobarven pašček
- Magnetni polnilni kabel
- Navodila

Tehnične specifikacije

Verzija Bluetooth	5.0
Zaslon	1.4" IPS barvni zaslon
Teža trupa ure	19 g
Teža cele ure	34 g
Mere trupa ure	36.5 mm x 40.9 mm x 11 mm
Polnjenje	USB 5 V / 0.5–1 A
Baterije	160 mAh Lithium-ion (zdržijo približno 5–7 dni normalne uporabe)
Vodoodpornost	Po normi IP68 vse do 1,5 metra na 30 minut
Združljivost	Mobilna naprava z iOS 10+ in Android 5.1+*

*Nadgradnje sistema Android od nekaterih proizvajalcev lahko povzročijo težave s povezavo Bluetooth naprav. Aktualne izjeme najdete na https://www.lamax-electronics.com/bcool-compatibility/.

Najnovejšo verzijo navodil najdete pod tem linkom:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/manual/LAMAX_BCool_manual.pdf

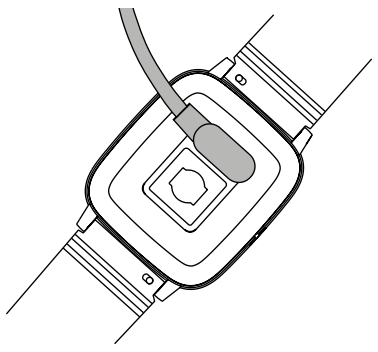
HR

LAMAX

BCool

Upute za uporabu

Punjenje sata
Prije prve upotrebe napunite sat. Priloženi kabel priključite u USB punjač ili USB utor u računalu, a drugi kraj prislonite kontaktima na metalne površine s donje strane sata, kojom prilikom će se kabel napajanja privući uz sat pomoću magneta. Na zaslonu će se nakon priključenja punjača prikazati podaci o stanju punjenja. Baterija će se u cijelosti napuniti za oko 2 sata.



Rukovanje
Satom se može upravljati pokretom zapešća ili dodirom. Nakon okretanja zapešća sa satom u vodoravan položaj će se upaliti zaslon, na kojem će se prikazati vrijeme i drugi podaci ovisno o odabranom brojčaniku (npr. broj koraka, datum, stanje baterije i sl.). Paljenje zaslona okretanjem zapešća možete odobriti ili zabraniti u mobilnoj aplikaciji.

Pritiskom bočne tipke ili dodirom displeja sata možete upravljati sljedećim aktivnostima

Aktivnost	Pokret
Uključenje sata	Dugo pritisnite bočnu tipku.
Isključenje sata	Dugo pritisnite bočnu tipku ili na upaljenom zaslonu pređite prstom desno na izbornik sata te na trećoj strani odaberite ikonu „Postavke". Nakon toga dodirnite ikonu „Sustav". Nakon toga će se otvoriti popis u kojem ćete dodirnuti ikonu „Isključi". Potvrdite odabir pritiskom zelene tipke.
Paljenje zaslona	Pritisnite bočnu tipku ili okrenite zapešće u vodoravan položaj.
Listanje stavkama	Pomjerajte prst desno ili lijevo po zaslonu. U popisu idite gore ili dolje.
Statusna traka i brze postavke	Na prikazanom brojčaniku povucite prst po zaslonu odozgo prema dolje.
Potvrda odabira	Dodirnite displej.
Povrat	Pritisnite bočnu tipku.

Značajke sata
- Vrijeme
- Datum
- Prognoza vremena
- Monitor spavanja
- Traženje telefona
- Brojač koraka
- Spaljene kalorije
- Srčana frekvencija
- Daljinsko upravljanje fotoaparatom
- Daljinsko upravljanje glazbom
- Sportske aktivnosti
- Igrice
- Mogućnost mijenjati i učitavati vlastite brojčanike iz aplikacije
- Relaksacija (Vježbe disanja)
- Alarm
- Štoperice
- Odbrojavanje
- Modus „ne ometaj"
- Upozorenje na hidrataciju, dugo sjedenje
- Upozorenje na dolazni poziv i mogućnost njegovog odbijanja
- Upozorenje na dolaznu poruku i notifikaciju iz telefona

Instalacija mobilne aplikacije i uparivanje sata
Sat je kompatibilan s operativnim sustavom iOS (10 i viši) i Android (5.1 i viši). Preuzmite mobilnu aplikaciju za upravljanje satom putem sljedeće poveznice:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/app/

U svom telefonu uključite Bluetooth i servise položaja. Uključite sat. U aplikaciji kliknite na tipku radi priključenja uređaja te odaberite stavku „HLAMAXBCool-xxx" i nakon toga potvrdite odabir u dijaloškom okviru. U mobitelima s operativnim sustavom iOS trebate potvrditi i uparivanje te odobriti prikaz svih notifikacija iz tog telefona.

Ako sat nije uparen, ili nije priključen, na statusnoj traci će se pokazati ikona . Nakon uparivanja će se ikona promijeniti na .

Praćenje srčane frekvencije
U zadanim postavkama je uključeno neprekidno praćenje srčane frekvencije, koje u redovitim intervalima mjeri broj otkucaja srca. Rezultati i povijest mjerenja se mogu prikazati u aplikaciji, gdje se mogu i isključiti. U satu možete upotrijebiti i značajku ručnog mjerenja srčane frekvencije. Isto mjerenje se može pokrenuti odabirom značajke „Srčana frekvencija" u izborniku sata. Nakon odabira ove značajke će se nakon nekoliko sekundi prikazati izmjereni rezultat.

Praćenje tjelesne aktivnosti
Koraci se nakon uključenja sata automatski bilježe. Na temelju dobivenih podataka se nakon toga mjeri prađena udaljenost tijekom kretanja i spaljene kalorije. Isti podaci se sveobuhvatno mogu prikazati putem značajke „Dnevna aktivnost" u izborniku sata. Povijest mjerenja je dostupna u aplikaciji.

Praćenje spavanja
Sat će sam prepoznati početak i kraj spavanja. U satu se može prikazati zadnja izmjerena vrijednost u izborniku putem stavke „Spavanje". Povijest ovih mjerenja se može prikazati u aplikaciji.

Alarm
U aplikaciji u postavkama uređaja otvorite „Postavke alarma". Odaberite vrijeme buđenja i dane kada alarm treba biti aktivan. U odabrano vrijeme će se na satu pokazati ikona alarma i sat će početi vibrirati. Alarm se isključuje dodirom zaslona ili pritiskom bočne tipke.

Poziv na aktivnost
U aplikaciji u postavkama uređaja otvorite „Postavke sjedenja"/"Upozorenje na sjedenje" te podesite početak i kraj vremenskog intervala u kojem Vas sat treba pozivati na aktivnost. Ako ste u tom razdoblju duže vrijeme bez pokreta, sat će vibrirati i na displeju će se prikazati upozorenje.

Traženje mobilnog telefona
U izborniku sata odaberite značajku „Nađi telefon". Radi pokretanja značajke dodirnite ikonu. Telefon će zazvoniti i vibrirati. Ako telefon nakon uključenja značajke ne reagira, u tom slučaju na podržava ovu značajku.

Daljinsko upravljanje fotoaparatom telefona
U aplikaciji u postavkama uređaja otvorite „rukovanje fotoaparatom" „Izmjena foto". Potvrdite odabir te radi kreiranja fotke okrenite zapešće. Nakon uspješnog kreiranja fotografije, na zaslonu mobitela će se o tome pokazati potvrda.

Prikaz prognoze vremena
Nakon sinkronizacije sata s aplikacijom će se pod značajkom „Prognoza vremena" pokazivati informacije o vremenu današnjeg dana.

Prikaz upozorenja na dolazne pozive i poruke
U aplikaciji u postavkama sata otvorite „Upozorenja". Odaberite koja upozorenja se trebaju prikazivati na zaslonu sata. Ista upozorenja će se u satu pokazati u izborniku ispod značajke „Poruke". Ako se upozorenja nakon uključenja u satu ne pojavljuju, vaš telefon ne podržava ovu značajku.

Izmjena brojčanika
Na prikazanom brojčaniku dugo pritisnite displej sata radi prikaza odabira drugih brojčanika. Drugi brojčanici se mogu preuzeti iz aplikacije nakon uparivanja sa satom.

Modus „ne ometaj"
Pri uključenom modusu „ne ometaj", sat ne prikazuje upozorenja iz telefona. Ovaj modus se uključuje na statusnoj traci (ikona mjeseca) ili u postavkama sata.

Otpornost na vodu i prašinu
Sat je otporan na prodiranje vode i stranih predmeta prema stupnju zaštite IP68. To znači da je zaštićen pri potapanju u vodu na 30 minuta u dubinu od 1,5 metra i od prodiranja stranih predmeta, uključujući prašinu.

Upozorenje: Nikada ne punite sat ako je vlažan. Uređaj nije namijenjen za upotrebu pri sportovima u vodi, plivanju, ronjenju ili tuširanju. Ne smije se izlagati ni vodi pod tlakom ili jakom strujanju vode, kao što je primjerice naglo potapanje ili skakanje u vodu.

Sadržaj pakovanja
- Sat s višebojnim remenom
- Jednobojni remen
- Magnetski kabel za punjenje
- Upute za upotrebu

Tehničke specifikacije

Bluetooth inačica	5.0
Displej	1.4" IPS displej u boji
Masa tijela sata	19 g
Masa cijelog sata	34 g
Dimenzije tijela sata	36.5 mm x 40.9 mm x 11 mm
Punjenje	USB 5 V / 0.5–1 A
Baterija	160 mAh Litij-jonska (trajanje oko 5–7 dana standardne upotrebe)
Otpornost na vodu	Prema normi IP68 do 1,5 metra na 30 minuta
Kompatibilnost	Mobilni uređaji s iOS 10+ i Android 5.1+*

*Nadgradnje sustava Android nekih proizvođača mogu prouzrokovati probleme s povezivanjem Bluetooth uređaja. Ažurne iznimke možete naći na https://www.lamax-electronics.com/bcool-compatibility/.

Najažurniju inačicu uputa za upotrebu možete preuzeti putem sljedeće poveznice:

https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/manual/LAMAX_BCool_manual.pdf